

Familienzentrum Freiräume e.V. JAHRESBERICHT 2010

Josephsburgstr. 56, 81673 München
Telefon: 089/22 84 55 22 www.info-freiraeume.de

Verantwortliche Personen: Vorstände: Petra Krenz /Diplom-Sozialpädagogin/
Petra Esch/ Diplom-Sozialpädagogin
Revisorin: Grit Scheffler

Sehr geehrte Damen und Herren,

die von FreiRäume e.V. beantragten Mittel konnten auch im Jahr 2010 erfolgreich eingesetzt werden, die Angebote und Aktivitäten von FreiRäume e.V. sowie der ehrenamtlich betriebene Kindersecond Hand "Zweitliebe" werden nach wie vor mit regem Interesse von Frauen und Familien mit ihren Kindern aus Berg am Laim, dem Münchner Osten und Umland genutzt.

Im Jahre 2010 konnte noch eine größere Anzahl an kostenfreien Plätzen aus verschiedenen Kursen und Angeboten wie Vorkindergarten, in PEKiP-Kursen sowie in der Eltern-Kind-Spielgruppe "Die Bärenkinder" an sozial- und einkommensschwache Familien von FreiRäume e.V. vergeben werden, was regelmäßige Besuche des Familienzentrums der Familien und Kinder bis zum heutigen Zeitpunkt ermöglicht. Der Bedarf für die Bereitstellung dieses Angebots ist seit Beginn der Gründung der FreiRäume im Jahre 2005 stetig gewachsen und kann durch die Unterstützung der Selbsthilfeförderung der Stadt München auch im Jahre 2011 ausgeweitet werden.



Neue Angebote in 2010

Ausgebaut werden konnte das Bildungs- und Erziehungsangebot „Starke Eltern-Starke Kinder“ des Kinderschutzbundes.

In einzelnen Elternabenden aber auch in fortlaufenden Elternkursen können Eltern mit der Kursleiterin, einer ausgebildeten Sozialpädagogin und Erwachsenenbildnerin gemeinsam nach Lösungen im Erziehungsalltag suchen, fernab von vorgefertigten Konzepten und Ratschlägen.

Dieses Angebot erfreut sich einer großen Nachfrage und auch hier werden ermäßigte Beiträge oder kostenlose Plätze zu Verfügung gestellt.



In diesem Rahmen des Angebots "Starke Eltern-.Starke Kinder" kam in 2010 die **offene Elternsprechstunde** dazu.

Aus dem Konzept: " Pause gönnen, Hören, Sehen, weitergehen"

Mit Kindern gemeinsam zu leben bedeutet Freude, schafft Chaos, macht Spaß, führt zu Unsicherheit, ist Leben, bringt Sorgen, stoppt Träume, weckt Phantasien und bringt verschiedene Auffassungen hervor - auch unter Partnern!

In der offenen Elternsprechstunde erhalten Eltern kostenlose Erstberatung zu allen Fragen Rund um die Erziehung und Beziehung zum Kind oder Baby wie z.B. Schlafen, Essen, Trotzen, Spielen, Eifersucht, Verständigungsschwierigkeiten.

Die offene Sprechstunde konnte aus Mitteln der Selbsthilfeförderung finanziert werden und findet regelmäßig Mittwochs von 18:00 h - 19:00 h statt.

(siehe Infoblatt im Anhang)



Naturwissenschaft für Kinder

2010

Experimentierkurse Science-Lab
für 4-6 Jährige Kinder bei FreiRäume e.V.

Kinder erklären sich die Welt

Die Welt mit allen Sinnen entdecken und verstehen – das ist das Erfolgsrezept unserer Kinder. Dabei fallen ihnen Dinge auf, die für Erwachsene längst selbstverständlich sind: Regentropfen hängen an Zweigen, Dinge fallen zu Boden, ein Kompass zeigt die Himmelsrichtung an, Blitze erhellen den Himmel gefolgt von Donnerrollen. Kinder wollen all das verstehen und darum fragen sie uns oft Löcher in den Bauch. Wie wichtig das für die Entwicklung des Nachwuchses ist, bestätigen Wissenschaftler seit langem.

Im Februar 2010 startete Science-Lab in den ‚FreiRäumen‘ naturwissenschaftliche Experimentierkurse für Kinder. Die Kursleiterin Corina Ernemann war mit den Kindern auf Forscherreise. Zu verschiedenen, spannenden Themen wie zB. ‚**Unsere Welt in Bewegung**‘ für 4-5 Jährige oder ‚**Eine Welt voller Überraschungen**‘ für 5-6 Jährige wurden Alltagsfragen aus den verschiedensten naturwissenschaftlichen Bereichen gemeinsam mit den Kindern aufgespürt und kreativ erforscht mit Experimenten, Spielen und Gesprächen. Den Abschluss bildeten jeweils eine ‚**Eltern-Vorführ-Arena**‘ (diese fanden 2010 im Kulturzentrum Trudering statt) und ein themenrelevanter **Ausflug**. Es ging in das Museum Mensch und Natur zu einer Führung: ‚Die Mahlzeiten der Tiere‘.



Die Kinder untersuchen verschiedene Flüssigkeiten auf ihre Eigenschaften. (Farbe, Geruch, Zähigkeit)

Dokumentiert werden die Experimente in einem Begleitheft, welches es auch den Eltern ermöglicht, die Entdeckungen ihrer Kinder auch Zuhause ausprobieren können.



Die private Bildungsinitiative **Science-Lab** unterstützt die Neugier der Kinder seit 2002 mit **altersgerechten Experimentierkursen** in ganz Deutschland. Mehr als 20.000 Kinder haben seither naturwissenschaftliche Phänomene aus ihrem Umfeld erforscht.



In kleinen Gruppen (ca. 8 Kinder) fragen die Kinder, stellen Vermutungen auf und überprüfen diese selbstständig mit einfachen, aber pfiffigen Experimenten. Fundiert ausgebildete Kursleiter begleiten sie dabei und führen die neugierigen Forscher mit gezielten Fragen dahin, dass die Kinder die Antwort selbst finden. So können sie das Erlebte sofort in ihre Erfahrungswelt einbauen und profitieren obendrein davon, dass sie sich die Erklärung selbst gegeben haben

Freiwilligentag mit der Generali Versicherung am 27.09.2010

In der ersten Jahreshälfte von 2010 wurde FreiRäume e.V. von der Selbsthilfeförderung der Stadt München für den "Freiwilligentag" vorgeschlagen und auch ausgewählt.

Was alles an einem einzigen Tag geschafft werden kann, konnten die Freiräumlerinnen am späten Nachmittag des 27.09.2010 bestaunen.

Hier ein Auszug aus dem Dankschreiben & Pressebrief

"Am 27.09.2010 veranstaltete die Generali Versicherung mit 10 Mitarbeitern einen Freiwilligen Tag im Familienzentrum FreiRäume e.V. in der Josephsburgstraße 56. Dieser ganze Tag wurde mit viel Einsatz von Team Captains Herrn Jan Grabow von Generali organisiert, welcher sich extra einige Tage vorher die Zeit nahm, vor Ort im Familienzentrum selber vorbei zu kommen und mit den Freiräumlerinnen die genaueren Details zu besprechen. Was muss alles getan werden, wer besorgt welches Material, welche Werkzeuge werden benötigt und wer kann sie mitbringen.

Wie haben die Ehrenamtlichen und Vorständlerinnen von FreiRäume e.V. gestaunt, als sie dann am späten Freitag Nachmittag die frisch renovierten FreiRäume betraten.

So wurde nicht nur das Bad und die Küche komplett neu gemalert, auch die Fußböden und Wände wurden ausgebessert, der Kursraum bekam einen frischen Anstrich.

Endlich wurden die alten Rollos erneuert und ein neuer, roter Stoffhimmel bringt wieder viel Gemütlichkeit und Wärme für die Eltern und Kinder, die das Familienzentrum FreiRäume e.V. besuchen.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei Herrn Grabow und seinem Team sowie bei der Generali Versicherung bedanken.

Mit besten Grüßen

Petra Krenz & Petra Esch im Namen aller Freiräumlerinnen".



Unsere Mütter und Familien profitieren nach wie vor im Rahmen unseres Angebots und Hilfen aus dem aktiven Netzwerk „Rund um die Geburt“ in Berg am Laim/ Ramersdorf , wie zB. dem Mütterzentrum Ramersdorf e.V, dem SOS-Beratungszentrum- und Familienzentrum, dem Haus Dorothee für alleinerziehende Mütter und Väter und über andere Einrichtungen in der näheren Umgebung.

Das Ziel, mit einem niederschwelligem Angebot in einem Netzwerk die Möglichkeit zur Nachbarschaftshilfe, einem Beratungsangebot, der Nutzung der Angebote anderer umliegender Institutionen sowie der Unterstützung zum Aufbau eines sozialen Netzwerks für die Mütter und Familien aus dem Stadtteil voranzutreiben steht nach wie vor im Vordergrund und wird weiterhin gut umgesetzt. Feste Gruppenangebote kombiniert mit offenen,selbst organisierten Eltern- Kind Gruppen sowie dem Kinder- Second Hand "Zweitliebe".



Kinder Second Hand "ZWEITLIEBE"- Ausweitung Kooperation mit dem SOS- Beratungs-und Familienzentrum

FreiRäume e.V. ist nach wie vor eine feste Anlaufstelle für Familien, Mütter und Kinder in Berg am Laim, Ramersdorf und dem Münchner Osten dar und bereichert den Stadtteil sowie die Josephsburgstraße mit seinem vielseitigem Angebot Rund um die Geburt und Familie.

In 2010 konnte die "Zweitliebe" jeden Tag geöffnet werden. Durch die finanzielle Unterstützung durch die Selbsthilfeförderung konnte eine 2. Ehrenamtliche Mitarbeiterin finanziert werden, welche an 2 Vormittagen in der Zweitliebe mitarbeiten kann.

Vor allem sozial schlechter gestellten Familien kann Dank der Mitarbeit engagierter Mütter unser Kinder- Second Hand Laden „ZweitLiebe“ die Möglichkeit gegeben werden, gut erhaltene Kinderbekleidung, Umstandskleidung, Spielzeug, Kindermöbel und Kinderwagen zu günstigsten Preisen zu erwerben.

Die Kooperation mit dem SOS- Beratungs-und Familienzentrum in der St.-Michael-Str.7 hat auch in 2010 in großem Umfang stattgefunden.

Das Gutscheinsystem, wobei Kleiderspenden aus dem SOS- Beratungs-und Familienzentrum im Second Hand Laden verkauft werden und der Gewinn in Gutscheine sozial schwächer gestellten Familien zugute kommt- konnte zu einem wesentlich größeren Teil genutzt und ausgeschöpft werden.





Nach wie vor gibt es viel Nachfrage für der Bereitstellung der Räume für offene, selbst organisierte Gruppen sowie für Veranstaltungen am Wochenende von Vereinen, Selbsthilfegruppen und Familien für Kindergeburtstagen.

FreiRäume e.V. stellt weiterhin seine Räume zur Verfügung um somit die Möglichkeit für Austausch, Information und Gemeinsamkeit zu geben.



Alle Beteiligten des gemeinnützigen Vereins "FreiRäume e.V." bedanken sich auch in diesem Jahr wieder im Namen aller Mütter und Familien für die Unterstützung des Sozialreferats München, insbesondere bei Herrn Günter Schmid für die ausgezeichnete und förderliche Zusammenarbeit.

München, 20. Februar 2011